

## 食堂メニュー表

平成29年度（4月～7月、9月～11月）

平成29年4月 西宮市立山東自然の家

献立 No.	1	2	3	4
朝食 470円	セルフドッグ コロケ 野菜スープ 牛乳 くだもの(バナナ) チーズ	ごはん 焼き魚(さけ) 五目きんぴら みそ汁 味付けのり ジョア	ごはん オムレツ ほうれん草のソテー ミートボール みそ汁 ゆかり くだもの(パイン缶)	ごはん 目玉焼き 牛肉と小松菜の ソテー みそ汁 ふりかけ ヨーグルト くだもの(黄桃缶)
昼食 620円	カツ丼 ごはん カツ キャベツ シチキのあえもの みそ汁 ゼリー	(1学期) 夏野菜カレー (2学期) カレーライス ミックスフルーツ チキンソーセージ 福神づけ 牛乳	ごはん きつねうどん 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ くだもの(フルーツケトル) 牛乳	黒糖パン フランクソーセージ クリーム煮 ブロッコリー ホキのフライ 牛乳
夕食 780円	ごはん さばのムニエル おでん (1学期) イカリングフライ (2学期) さつまいもの 甘露煮 ひたし すまし汁 くだもの	ごはん チンジャオロース サワラの塩焼き 春巻 春雨サラダ (1学期) 中華スープ (2学期) 茶碗むし くだもの	ごはん 煮込みハンバーグ グラタン 棒棒鶏(パンパンジー) ジャーマンポテト (1学期) けんちん汁 (2学期) さつまい くだもの	ごはん エビフライ ウィンナーのベーコン巻き 和風スパゲティ ボイルキャベツ かきたま汁 カットコーン くだもの
曜日	月・金曜	火・土曜	水・日曜	木曜

※諸事情により材料等を変更する場合があります。