

食堂メニュー（平成29年度夏休み一般用）

献立 No.	1	2	3	4
朝食 ① 470円 ② 520円	ごはん コロッケ キャベツとウィンナーのソテー みそ汁 牛乳 くだもの(バナナ) うめぼし	ごはん 焼き魚(さけ) 五目きんぴら みそ汁 味付けのり ジョア	ごはん オムレツ ほうれん草のソテー ミートボール みそ汁 ゆかり くだもの(パン缶)	ごはん 目玉焼き 牛肉と小松菜のソテー みそ汁 ふりかけ ヨーグルト くだもの(黄桃缶)
昼食 ① 620円 ② 720円	カツ丼 ごはん カツ キャベツ シーフードのあえもの みそ汁 ゼリー	夏野菜カレー ミックスフルーツ チキンソーセージ 福神づけ 牛乳	ごはん きつねうどん 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 牛乳	わかめごはん フランクソーセージ すまし汁 キャベツのサラダ ホキのフライ 牛乳
夕食 ① 780円 ② 880円	ごはん さばのムニエル おでん いかの天ぷら ひたし すまし汁 くだもの	ごはん チンジャオロース サワラの塩焼き 春巻 春雨サラダ 中華スープ くだもの	ごはん 煮込みハンバーグ グラタン 棒棒鶏(パンパンツグー) ボイルキャベツ けんちん汁 くだもの	ごはん エビフライ ウィンナーのペーコン巻き 和風スパゲティ かきたま汁 カットコーン くだもの
7・8 月	月・金曜	火・土曜	水・日曜	木曜

※①・② 表記は、食事提供量が違います。

目安としては①は小学生向け。②は中学生以上向けとしています。

申込みの際には、①と②が混在しないよう利用期間通して申込んでください。

家族でご利用の際は、上記①・②の選択は不要です。数量のみお書きください。

※食物アレルギー等の対応については、事前にご連絡ください。

※料金、単価はすべて税込で表示しております。

※諸事情により材料表を変更する場合があります。

お問い合わせ 山東自然の家

電話 079-676-4100