

食事材料表[29年度 夏休み一般用 朝食]

◆食物アレルギーの対応として、★印 の材料を除去して調理することができます。

◆野外食の材料は別紙「食事メニュー(一般用)」をご覧ください。

朝食 No. 1	
献立	材料
ごはん	米
コロッケ	野菜コロッケ
	サラダ油(天ぷら用)
キャベツとウインナーのソテー	キャベツ
	★ポークウインナー
	サラダ油
	塩
	こしょう
みそ汁	じゃがいも
	たまねぎ
	ねぎ
	みそ
	だしの素
牛乳	
くだもの	バナナ
うめぼし	
/	

朝食 No. 2	
献立	材料
ごはん	米
焼き魚	さけ
五目きんぴら	千切りごぼう
	にんじん
	★さつまあげ
	こんにゃく
	豚肉
	砂糖
	醤油
	ごま油
みそ汁	わかめ
	とうふ
	ねぎ
	みそ
	だしの素
味付けのり	
ジョア	
/	

朝食 No. 3	
献立	材料
ごはん	米
オムレツ	チキンオムレツ
ほうれん草のソテー	ほうれん草
	★ベーコン
	ホールコーン
	醤油
	塩
	こしょう
	サラダ油
ミートボール	味付けミートボール
みそ汁	じゃがいも
	たまねぎ
	わかめ
	ねぎ
	みそ
	だしの素
ゆかり	スティックゆかり
くだもの	パイン缶
ケチャップ	(セルフサービス)

朝食 No. 4	
献立	材料
ごはん	米
目玉焼き (アルミカップ)	たまご
	塩
牛肉と小松菜のソテー	小松菜
	牛肉
	サラダ油
	砂糖
	醤油
	黒ごま
みそ汁	厚あげ
	もやし
	にんじん
	ねぎ
	みそ
	だしの素
ふりかけ	
ヨーグルト	ヨーグルト
くだもの	黄桃缶
/	

食事材料表[29年度 夏休み一般用 昼食]

◆食物アレルギーの対応として、★印 の材料を除去して調理することができます。

◆野外食の材料は別紙「食事メニュー(一般用)」をご覧ください。

昼食 No. 1	
献立	材料
カツ丼	米
	豚肉ロース
	塩
	こしょう
	パン粉
	★たまご
	小麦粉
	キャベツ
	ウスターソース
	醤油
	砂糖
	みりん風調味料
シーチキンの あえもの	シーチキン缶
	もやし
	ほうれん草
	にんじん
	醤油
	砂糖
みそ汁	レモン汁
	えのき
	とうふ
	わかめ
	ねぎ
ゼリー	みそ
	だしの素

昼食 No. 2	
献立	材料
夏野菜カレー	米
	牛肉
	たまねぎ
	にんじん
	なす
	かぼちゃ
	トマト
	ピーマン
	しょうが
	ガーリックパウダー
	カレールー
	ケチャップ
ミックスフルーツ	ウスターソース
	グリーンピース
	サラダ油
チキンソーセージ	みかん缶
	バナナ
福神づけ	パイン缶
牛乳	
	代替え可

昼食 No. 3	
献立	材料
ごはん	米
きつねうどん	うどん玉
	かまぼこ
	油あげ
	(砂糖)
	(醤油)
	(だしの素)
	ねぎ
	だし汁
	(醤油)
	(みりん風調味料)
鶏肉の 照り焼き (アルミカップ)	(塩)
	(だしの素)
	鶏もも肉
	醤油
	しょうが
コールスローサラダ	料理酒
	みりん風調味料
	キャベツ
	コーン缶
	にんじん
	サラダ油
	★マヨネーズ
	酢
	砂糖
	こしょう
くだもの	フルーツカクテル
牛乳	代替え可

昼食 No. 4	
献立	材料
わかめごはん	米
フランクソーセージ	フランクフルト
すまし汁	とうふ
	かまぼこ
	ほうれん草
	醤油
	だしの素
キャベツのサラダ	キャベツ
	ブロッコリー
	ハム
	★マヨネーズ
	塩
ホキのフライ	こしょう
	小麦粉
	★たまご
	パン粉
	サラダ油(天ぷら用)
	牛乳
ケチャップ	(セルフサービス)

食事材料表[29年度 夏休み一般用 夕食]

◆食物アレルギーの対応として、★印 の材料を除去して調理することができます。

◆野外食の材料は別紙「食事メニュー(一般用)」をご覧ください。

夕食 No. 1	
献立	材料
ごはん	米
さばのムニエル	生さば 塩 こしょう 小麦粉
おでん	★たまご 大根 ★ちくわ こんにゃく 砂糖 醤油 みりん風調味料
いかの天ぷら	リングいか 青のり ★たまご 小麦粉 サラダ油(天ぷら用)
ひたし	ほうれん草 もやし 砂糖 醤油 ★すりごま
すまし汁	チンゲン菜 鶏肉 たまねぎ 醤油 片栗粉 だしの素
くだもの	

夕食 No. 2	
献立	材料
ごはん	米
チンジャオロース	牛肉 にんにく にんじん たけのこ ピーマン 料理酒 塩 こしょう 醤油 ごま油 片栗粉
サワラの塩焼き	サワラ 塩
春巻	春巻 サラダ油(天ぷら用)
春雨サラダ	キャベツ 緑豆春雨 シーチキン缶 酢 醤油 砂糖 塩
中華スープ	焼豚 えのき もやし にら にんじん 中華スープ 醤油
くだもの	

夕食 No. 3	
献立	材料
ごはん	米
煮込みハンバーグ	チキンとポークのハンバーグ ケチャップ ウスターソース 砂糖 にんにく
グラタン	ほうれん草グラタン
棒棒鶏 (バンバンジー)	鶏のささ身 きゅうり キャベツ ★ごまドレッシング
ポイルキャベツ	キャベツ
けんちん汁	鶏肉 こんにゃく にんじん とうふ 大根 ごぼう ねぎ 醤油 みそ だしの素
くだもの	

夕食 No. 4	
献立	材料
ごはん	米
エビフライ	エビフライ(既製品) サラダ油(天ぷら用)
ウィンナーのペコーン巻	
和風スパゲティ	スパゲティ キャベツ シーチキン缶 料理酒 だしの素 醤油 こしょう
ポイルキャベツ	キャベツ
かきたま汁	たまねぎ とうふ にんじん ★たまご ねぎ 醤油 片栗粉 だしの素
カットコーン	
くだもの	
ごまドレッシング	(セルフサービス)