

食堂メニュー（平成29年度冬期一般用）

献立 No.	1	2	3	4
朝食 ① 470円 ② 520円	ごはん コロッケ キャベツとウィンナーのソテー みそ汁 牛乳 くだもの(バナナ) うめぼし	ごはん 焼き魚(さけ) 五目きんぴら みそ汁 味付けのり ジョア	ごはん オムレツ ほうれん草のソテー ミートボール みそ汁 ゆかり くだもの(パン缶)	ごはん 目玉焼き 牛肉と小松菜のソテー みそ汁 ふりかけ ヨーグルト くだもの(黄桃缶)
昼食 ① 620円 ② 720円	カツ丼 ごはん カツ キャベツ シソのあえもの みそ汁 ゼリー	カレーライス ミックスフルーツ チキンソーセージ 福神づけ 牛乳	ごはん きつねうどん 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 牛乳 フルーツカクテル	わかめごはん フランクソーセージ すまし汁 キャベツのサラダ ホキのフライ 牛乳
夕食 ① 780円 ② 880円	ごはん さばのムニエル おでん さつまいもの甘露煮 ひたし すまし汁 くだもの	ごはん チンジャオロース サワラの塩焼き 春巻 春雨サラダ 茶碗蒸し くだもの	ごはん 煮込みハンバーグ グラタン 棒棒鶏(パンパンツグー) ジャーマンポテト さつまい汁 くだもの	ごはん エビフライ ウィンナーのペーコン巻き 和風スパゲティ ボイルキャベツ かきたま汁 カットコーン くだもの
12～ 3月	月・金曜	火・土曜	水・日曜	木曜

※①・② 表記は、食事提供量が違います。

目安としては①は小学生向け。②は中学生以上向けとしています。

申込みの際には、①と②が混在しないよう利用期間通して申込んでください。

家族でご利用の際は、上記①・②の選択は不要です。数量のみお書きください。

※食物アレルギー等の対応については、事前にご連絡ください。

※料金、単価はすべて税込で表示しております。

※諸事情により材料表を変更する場合があります。

お問い合わせ 山東自然の家

電話 079-676-4100