

◆食物アレルギーの対応として、★印 の材料を除去して調理することができます。

◆野外食の材料は別紙「野外食・副食価格表」をご覧ください。

朝食 No. 1	
献立	材料
ごはん	米
焼き魚	さけ
きんぴら	千切りごぼう
	にんじん
	こんにゃく
	豚肉
	砂糖
	醤油
	ごま油
	1学期 みそ汁
とうふ	
ねぎ	
みそ	
だしの素	
2学期 みそ汁	大根
	わかめ
	ねぎ
	みそ
	だしの素
味付けのり	
ジョア	
/	

朝食 No. 2	
献立	材料
ごはん	米
オムレツ	チキンオムレツ
ほうれん草の ソテー	★ベーコン
	ほうれん草
	ホールコーン
	醤油
	塩
	こしょう
	サラダ油
	ミートボール
みそ汁	じゃがいも
	たまねぎ
	わかめ
	ねぎ
	みそ
	だしの素
ゆかり	スティックゆかり
パイン缶	
ケチャップ	(セルフサービス)
/	

朝食 No. 3	
献立	材料
ごはん	米
目玉焼き (アルミカップ)	たまご
	塩
牛肉と小松菜の ソテー	小松菜
	牛肉
	サラダ油
	砂糖
	醤油
みそ汁	厚あげ
	もやし
	にんじん
	ねぎ
	みそ
	だしの素
ふりかけ	
ヨーグルト	
黄桃缶	
/	

朝食 No. 4	
献立	材料
セルフドッグ	ドッグ用パン
	キャベツ
	ウインナー
コロッケ	野菜コロッケ サラダ油(天ぷら用)
野菜スープ	★ベーコン
	白菜
	にんじん
	チキンコンソメ
	塩
	こしょう
	醤油
牛乳	
バナナ	
チーズ	
ケチャップ	(セルフサービス)
/	

◆食物アレルギーの対応として、★印の材料を除去して調理することができます。

◆野外食の材料は別紙「野外食・副食価格表」をご覧ください。

昼食 No. 1	
献立	材料
ごはん	米
きつねうどん	うどん玉 かまぼこ 油あげ (砂糖) (醤油) (だしの素) ねぎ だし汁 (醤油) (みりん風調味料) (塩) (だしの素)
鶏肉の照り焼き (アルミカップ)	鶏モモ肉 醤油 しょうが 料理酒 みりん風調味料
コールスローサラダ	★マヨネーズ キャベツ コーン缶 にんじん サラダ油 酢 砂糖 こしょう
フルーツカクテル缶	
牛乳	代替え可
/	

昼食 No. 2			
献立	材料		
1学期 夏野菜カレー	米 牛肉 たまねぎ にんじん なす かぼちゃ トマト ピーマン しょうが ガーリックパウダー カレールー ケチャップ ウスターソース グリーンピース サラダ油		
	2学期 カレーライス	米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうが ガーリックパウダー カレールー ケチャップ ウスターソース グリーンピース サラダ油	
		ミックスフルーツ	みかん缶 バナナ パイ缶
		チキンソーセージ	
		福神漬け	
		牛乳	代替え可

昼食 No. 3	
献立	材料
黒糖パン	黒糖パン
フランクソーセージ	フランクフルト
クリーム煮	★ベーコン ★牛乳 白菜 にんじん マッシュルーム たまねぎ サラダ油 クリームコーン缶 エースコーン
ブロッコリー	
ホキのフライ	ホキ 塩 こしょう 小麦粉 ★たまご(つなぎ用) パン粉 サラダ油(天ぷら用)
牛乳	代替え可
マヨネーズ	(セルフサービス)
ケチャップ	(セルフサービス)
/	

昼食 No. 4	
献立	材料
ソースカツ丼	米 豚肉ロース 塩 こしょう 小麦粉 ★たまご(つなぎ用) パン粉 キャベツ ウスターソース 醤油 砂糖 みりん風調味料
シーチキンの 和え物	シーチキン缶 もやし ほうれん草 にんじん 醤油 砂糖 レモン汁
みそ汁	えのき とうふ わかめ ねぎ みそ だしの素
ゼリー	
/	

◆食物アレルギーの対応として、★印 の材料を除去して調理することができます。

◆野外食の材料は別紙「野外食・副食価格表」をご覧ください。

夕食 No. 1	
献立	材料
ごはん	米
さばのムニエル	生さば 塩 こしょう 小麦粉
おでん	★たまご ★ちくわ 大根 こんにゃく 砂糖 醤油 みりん風調味料
揚げ餃子	餃子 サラダ油
ひたし	★すりごま ほうれん草 もやし 砂糖 醤油
すまし汁	チンゲン菜 鶏肉 たまねぎ 醤油 片栗粉 だしの素
オレンジ	

夕食 No. 2	
献立	材料
ごはん	米
チンジャオロース	牛肉 にんじん たけのこ ピーマン にんにく 料理酒 塩 こしょう 醤油 ごま油 片栗粉
サワラの塩焼き	サワラ 塩
春巻	春巻 サラダ油(天ぷら用)
春雨サラダ	キャベツ 緑豆春雨 シーチキン缶 酢 醤油 砂糖、塩
1学期 中華スープ	焼豚 えのき もやし にら にんじん 中華スープ 醤油
2学期 茶碗むし (アルミカップ)	たまご 鶏肉 むきエビ 干しいたけ みつば 醤油 みりん風調味料 塩 だしの素
グレープフルーツ	

夕食 No. 3	
献立	材料
ごはん	米
煮込み ハンバーグ	チキンとポークのハンバーグ ケチャップ ウスターソース 砂糖 にんにく
グラタン	グラタン(とうもろこし)
棒棒鶏 (バンバンジー)	★ごまドレッシング 鶏肉 きゅうり キャベツ
ポテトサラダ	★マヨネーズ じゃがいも にんじん きゅうり ハム 塩 こしょう
1学期 けんちん汁	鶏肉 とうふ にんじん こんにゃく 大根 ごぼう ねぎ 醤油 みそ だしの素
2学期 さつまい	豚肉 さつまいも 大根 にんじん こんにゃく ねぎ みそ だしの素
オレンジ	

夕食 No. 4	
献立	材料
ごはん	米
エビフライ	エビフライ サラダ油(天ぷら用)
荒挽きウインナー	
スパゲティナポリタン	★ベーコン スパゲティ たまねぎ ピーマン ケチャップ コンソメ こしょう
かきたま汁	★たまご たまねぎ とうふ にんじん ねぎ 醤油 片栗粉 だしの素
カットコーン	
グレープフルーツ	
ごまドレッシング	(セルフサービス)