

## 野外食・副食価格表

### 1. 野外食

平成30年1月

	種類	単価 (税込)	内 容 ・ 具 材 ( 各 1 人 分 )
自炊メニュー	ごはんセット	420円	米.みそ汁(とうふ.わかめ.油あげ.青ねぎ).卵.ほうれん草.ベーコン.ふりかけ
	パンセット	420円	パン(ドック用パン).ウインナー(2本).卵.キャベツ.牛乳.ケチャップ
	カレーライス	480円	米(100g).牛肉.メークイン.玉ねぎ.人参.カレールー.福神漬
	おもいで鍋	465円	大根.人参.豚肉.ごぼう.ちくわ.こんにやく.白ねぎ.白菜.えのき.しめじ.油あげ.だしの素.しょうゆ(※米やそばは別途注文する必要があります)
	焼きそば	470円	そば(中華)[1.5玉].豚肉.玉ねぎ.キャベツ.もやし.焼そばソース
	そば(中華)1玉	100円	自炊用.おもいで鍋などの追加にお使いください。
	おにぎり(白)	85円	1個
	米(100g)	55円	自炊用.おもいで鍋などと併せてお使いください。
弁当	おにぎり弁当	380円	3コ入り(カリカリうめ.さけ.わかめ).たくわん.味付のり
	炊き込み弁当	360円	人参.ごぼう.ちくわ.しいたけ.油あげ.バナナ付き

※アマゴは教材申込書をご覧ください。[提出書類⑨]

### 2. 副食

No.	品 名	単価(税込)	備 考
1	アンパン	120円	
2	クリームパン		
3	りんごパン		
4	バニラアイス	120円	かき氷 みぞれ (代替食)
5	果汁100%ジュース	110円	200ml 紙パック
6	アップル		
7	オレンジ		
8	グレープ		
	ピーチフルーツ ミックス		
9	牛 乳	85円	200ml 紙パック
10	ジョア プレーン	100円	125ml
11	アクエリアス	125円	500ml
12	お茶	125円	
13	水	140円	

#### [参考]

- (1) 水筒補充用のお茶は無料で提供します。
- (2) 飲食物等の持ち込みはお断りしております。
- (3) 野外食・副食は食事申込書の特別メニューの欄に記入してください。
- (4) 食物アレルギー対応の牛乳の代替品は、副食の果汁 100%ジュースとは別の物になります。