

## 食堂メニュー表（平成30年度冬期一般用）

	1	2	3	4
<b>朝食</b> ① 470円 ② 520円	ごはん 焼き魚(さけ) きんぴら みそ汁 味付のり ジョア	ごはん オムレツ ほうれん草の ソテー グラタン みそ汁 ゆかり パイン缶 (ケチャップ)	ごはん 目玉焼き 牛肉と小松菜の ソテー みそ汁 ふりかけ ヨーグルト 黄桃缶	ごはん コロケ キャベツとウインナーのソテー みそ汁 うめぼし バナナ 牛乳
<b>昼食</b> ① 620円 ② 720円	ごはん きつねうどん 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 牛乳	カレーライス フルーツカクテル チキンソーセージ 福神づけ 牛乳	わかめごはん ウインナー すまし汁 キャベツのサラダ ホキのフライ 牛乳 (ケチャップ)	ソースカツ丼 ごはん カツ キャベツ シーチキンの和え物 みそ汁 ゼリー
<b>夕食</b> ① 780円 ② 880円	ごはん さばのムニエル おでん 揚げ餃子 ひたし すまし汁 オレンジ	ごはん チンジャオロース サワラの塩焼き 春巻 春雨サラダ 茶碗蒸し グレープフルーツ	ごはん 煮込みハンバーグ グラタン 棒棒鶏(バンバンジー) さつま汁 オレンジ	ごはん エビフライ 荒挽きウインナー スパゲティ ナポリタン かきたま汁 カットコーン グレープフルーツ
<b>12～ 3月</b>	<b>月・金曜</b>	<b>火・土曜</b>	<b>水・日曜</b>	<b>木曜</b>

※①・② 表記は、食事提供量が違います。

目安としては①は小学生向け。②は中学生以上向けとしています。

申込みの際には、①と②が混在しないよう利用期間通して申込んでください。

家族でご利用の際は、上記①・②の選択は不要です。数量のみお書きください。

※食物アレルギー等の対応については、事前にご連絡ください。

※料金、単価はすべて税込で表示しております。

※諸事情により材料表を変更する場合があります。

お問合せ 山東自然の家

電話 079-676-4100

2018.9.