

こんにちは！ 西宮市立山東自然の家です🌟

西宮市立山東自然の家は、兵庫県が実施している小学校5年生対象の「自然学校」に利用されていますが、自然学校の期間以外は一般開放しています。

西宮市と朝来市の方は施設使用料が他市の方より半額でご利用いただけます♪ ご存じでしたか？

どんな施設なのか気になっていた方、朝来市にこんな施設があったんだと今知った方！

是非この機会に山東自然の家へあそびに来ませんか？

山東の冬を楽しもう♪ 日程表

日にち	時間	内容	備考	
18日 (土)	11:20	山東自然の家集合 はじめのつどい	(雪なし)	
	12:00	昼食	～昭和のおもちゃづくり～	
	13:30	雪あそび	凧づくり、めんこ、	
	16:00	自由時間	割りばし鉄砲、	
	17:30	夕食	ブンブンゴマなど	
			朝来市特産「岩津ねぎ料理」	
	18:45	キャンドルサービス		
	20:00	入浴		
22:00	就寝			
19日 (日)	7:30	朝食		
	9:00	餅つき体験（杵と臼で♪） 餅試食		
	11:00	カートンサンドを作ろう 昼食「カートンサンドとシチュー」		
	11:45	片付け 記念撮影		
	12:45	おわりのつどい		
	13:00	解散		

※天候によりプログラム、時間を変更する場合があります。

令和6年度版(2024.11)



ホームページはこちらから!

Instagramはこちらから!

