

3泊4日 No.1 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
さば バジル焼き	さば切身	さば	さば	
	調味料	バジルソテーオイル (別表:常時使用加工品原材料表参照)	小麦 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉	
ポテトサラダ	野菜	じゃがいも、にんじん、きゅうり		
	ハム	豚ロース肉（輸入）、糖類（水あめ、砂糖）、食塩、かつおぶしエキス、こんぶエキス／リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、調味料（アミノ酸）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	調味料	塩、こしょう (別表:常時使用加工品原材料表参照)		
	マヨネーズ	マヨネーズ (別表:常時使用加工品原材料表参照)	小麦 卵 大豆	
プチトマト	プチトマト	プチトマト		
コーン	カットコーン	とうもろこし		
わかめの みそ汁	木綿とうふ	丸大豆（アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	油あげ	大豆（北海道産）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【（塩化カルシウム、塩化マグネシウム）】	大豆	
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（韓国産）		
	野菜	にら		
	調味料	みそ、和風だしの素 (別表:常時使用加工品原材料表参照)	大豆	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	糖類（異性化液糖、砂糖）、ぶどう果汁（アメリカ製造）／酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、乳酸カルシウム		

3泊4日 No. 2 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
ほうれん草のソテー	ベーコン	豚ばら肉（輸入）、糖類（水あめ、砂糖）、食塩／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	野菜	ほうれん草、チンゲン菜、スイートコーン		
	調味料	うすくちしょうゆ、塩、こしょう、サラダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
ミートボール	ミートボール	鶏肉（国産）、つなぎ（パン粉、乾燥卵白）、たまねぎ、粒状植物性たん白、みりん、しょうゆ、食塩、牛肉エキス、発酵調味料、砂糖、香辛料、粉末状混合調味料／加工デンプン、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、着色料（カラメル、カロチノイド）、香料、ソース（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食酢、りんごジュース、しょうがペースト、食塩／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素）、揚げ油（なたね油、パーム油）、（一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	小麦 卵 乳 りんご 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
とうふのみそ汁	野菜	たまねぎ、にんじん、ねぎ		
	油あげ	大豆（北海道産）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム】	大豆	
	木綿とうふ	丸大豆（アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	調味料	みそ、和風だしの素（別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
ふりかけ（さけ）	ふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）（国内製造）、フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂）、ごま、海苔／調味料（アミノ酸等）、カロチノイド色素、紅麹色素、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけを含む）	小麦 乳 ごま さけ	使用している海苔は、えび、かきの生息域で採取しています
ジョア	ジョアプレーン	脱脂粉乳、砂糖／リン酸Ca、香料、安定剤（スクシノグリカン）、ビタミンD	乳	

3泊4日 No. 2 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
但馬牛入り カレーライス	米	米		
	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうが、 にんにく、グリーンピース		
	調味料	カレールー、ケチャップ、ウスターソース、サラ ダ油（別表：常時使用加工品原材料表参照）		
福神漬け	福神漬け	だいこん(国産)、なす(国産)、きゅうり(国 産)、うり(国産)、その他、漬け原材料〔糖類 (砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、しょうゆ、醸造 酢、食塩、みりん、酒精〕／調味料(アミノ酸 等)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦 大豆	
コールスロー サラダ	野菜	キャベツ、にんじん、スイートコーン		
	調味料	サラダ油、酢、砂糖、こしょう (別表：常時使用加工品原材料表参照)		
	マヨネーズ	マヨネーズ (別表：常時使用加工品原材料表参照)	小麦 卵 大豆	
パイナップル	パイナップル (缶詰)	パイナップル、砂糖/クエン酸		

3泊4日 No.2 夕食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
但馬牛の牛丼	米	米		
	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	たまねぎ、しょうが		
	調味料	こいくちしょうゆ、酒、砂糖、みりん、和風だしの素 (別表:常時使用加工品原材料表参照)	小麦 大豆	
春雨サラダ	緑豆はるさめ	緑豆でん粉		
	ツナ	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩/調味料(アミノ酸)	大豆	
	野菜	キャベツ、きゅうり		
	調味料	塩、こしょう (別表:常時使用加工品原材料表参照)		
	マヨネーズ	マヨネーズ (別表:常時使用加工品原材料表参照)	小麦 卵 大豆	
ほうれん草のみそ汁	野菜	たまねぎ、ほうれん草、ねぎ		
	油あげ	大豆(北海道産)(分別生産流通管理済み)、食用植物油/凝固剤【塩化カルシウム、塩化マグネシウム】	大豆	
	調味料	みそ、和風だしの素 (別表:常時使用加工品原材料表参照)	大豆	
りんご	りんご	りんご	りんご	
	塩	塩(別表:常時使用加工品原材料表参照)		

3泊4日 No.3 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
焼き魚	銀鮭定塩フィーレ	銀鮭、食塩	さけ	
	サラダ油	サラダ油 (別表：常時使用加工品原材料表参照)		
きんぴら	野菜	にんじん、ごぼう/クエン酸		
	こんにゃく	こんにゃく粉（群馬県産）、海藻粉末、水酸化カルシューム（こんにゃく用凝固剤）	大豆	
	豚肉	豚肉	豚肉	
	調味料	砂糖、こいくちしょうゆ、みりん風調味料、和風だしの素、サラダ油 (別表：常時使用加工品原材料表参照)	小麦 大豆	
赤ウインナー	赤ウインナー	鶏肉（国産）、豚脂肪、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料/加工でん粉、くん液、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、保存料（ソルビン酸）、pH調整剤、着色料（赤104、カロチノイド）、香辛料抽出物、（一部に牛肉・鶏肉・豚肉を含む）	牛肉 鶏肉 豚肉	
じゃがいものみそ汁	野菜	じゃがいも、たまねぎ、ねぎ		
	カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（韓国産）		
	調味料	みそ、和風だしの素 (別表：常時使用加工品原材料表参照)	大豆	
味付のり	味付のり	乾のり（韓国産）、たれ（米発酵調味料（水あめ、醸造調味料、その他）、昆布だし（昆布、唐辛子）、砂糖、食塩、エビエキス、酵母エキス、デキストリン、調味料（アミノ酸等）、甘味料（カンゾウ）、香辛料抽出物、（一部にえびを含む）	えび	小麦 大豆 ごま アーモンド えび、かにが混ざる漁法で採取しています
ジョア（ストロベリー）	ジョア ストロベリー	脱脂粉乳、いちご果汁、砂糖、リン酸Ca、香料、安定剤（スクシノグリカン）、野菜色素、ビタミンD	乳	

3泊4日 No. 3 昼食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ソースカツ丼	米	米		
	カツフライ	豚ロース肉、パン粉、でん粉、還元水あめ、食塩、砂糖、小麦粉、食物繊維、粉末食用油脂、ポークエキスパウダー、香辛料／加工デンプン、調味料（有機酸等）、ポリリン酸Na、増粘多糖類、酵素、（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む）	小麦 乳 大豆 豚肉	
	サラダ油	サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
	野菜	キャベツ		
	ソース	ウスターソース、こいくちしょうゆ、みりん風調味料、砂糖 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
おひたし	野菜	ほうれん草、もやし	大豆	
	すりごま	ごま	ごま	
	かつおぶし	かつおのふし		さば
	調味料	こいくちしょうゆ、砂糖 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
野菜スープ	ベーコン	豚ばら肉（輸入）、糖類（水あめ、砂糖）、食塩／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に豚肉を含む）	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	野菜	白菜、にんじん		
	調味料	チキンコンソメ、こしょう （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆 乳成分 鶏肉	
豆乳プリン	プリン （豆乳クリーム入り）	砂糖、水あめ、豆乳加工品、ぶどう糖果糖液糖、ショートニング、ドロマイト（炭酸カルシウムマグネシウム含有物）、食塩／ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、着色料（カラメル、V.B ₂ 、カロチン）、乳化剤、（一部に大豆を含む）	大豆	

3泊4日 No.4 朝食

献立	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
ごはん	米	米		
但馬牛と小松菜のソテー	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	小松菜、にんじん		
	調味料	こいくちしょうゆ、砂糖、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆	
オムレツ	オムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)/加工澱粉、カロチノイド色素、（一部に卵・大豆を含む）	大豆 卵	
トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ （別表：常時使用加工品原材料表参照）		
あさご鍋	油あげ	大豆（北海道産）（分別生産流通管理済み）、食用植物油／凝固剤【（塩化カルシウム、塩化マグネシウム（にがり））】	大豆	
	木綿とうふ	丸大豆（北米バラエテ選別、アメリカ産、カナダ産）、植物性油脂（米ぬか油）、塩、凝固剤、消泡剤	大豆	
	野菜	ごぼう／クエン酸、にんじん、大根、ねぎ		
	調味料	みそ、和風だしの素 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	大豆	
ふりかけ（さけ）	ふりかけ	調味顆粒（砂糖、食塩、乳糖、鮭パウダー）（国内製造）、フレーク（小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂）、ごま、海苔／調味料（アミノ酸等）、カロチノイド色素、紅麹色素、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけを含む）	小麦 乳 ごま さけ	使用している海苔は、えび、かにの生息域で採取しています
ヨーグルト	ヨーグルト	生乳、砂糖	乳	

野外食（自炊メニュー）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
カレーライス	米	米		
	牛肉	牛肉	牛肉	
	野菜	じゃがいも、たまねぎ、にんじん		
	カレールー	カレールー (別表:常時使用加工品原材料表参照)		
	福神漬け	だいこん(国産)、なす(国産)、きゅうり(国産)、うり(国産)、その他、漬け原材料[糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、しょうゆ、醸造酢、食塩、みりん、酒精] / 調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦 大豆	
焼きそば	中華麺	小麦粉(アメリカ・カナダ産)、かんすい(タイ産)、小麦たんぱく、食塩、プロピレングリコール、クチナシ色素	小麦	小麦 そば 大豆 卵 やまいも ごま
	豚肉	豚肉	豚肉	
	野菜	たまねぎ、きゃべつ、もやし、にんじん	大豆	
	調味料	焼きそばソース、サラダ油 (別表:常時使用加工品原材料表参照)	小麦 大豆 りんご	
鉄板焼き	牛肉	牛肉	牛肉	
	豚肉	豚肉	豚肉	
	ウインナーソーセージ	豚肉、豚脂肪、水あめ、砂糖、食塩、香辛料/グルタミン酸Na、リボヌクレオチドNa、リン酸塩(Na)、ビタミンC、フマル酸製剤、亜硝酸Na	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
	野菜	たまねぎ、きゃべつ、もやし、ピーマン	大豆	
	調味料	焼肉のたれ、サラダ油 (別表:常時使用加工品原材料表参照)	小麦 ごま 大豆 りんご	

野外食（自炊メニュー）

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
中華麺	中華麺	小麦粉（アメリカ・カナダ産）、かんすい（タイ産）、小麦たんぱく、食塩、プロピレングリコール、クチナシ色素	小麦	小麦 そば 大豆 卵 やまいも ごま
おにぎり（白）	米	米		
	調味料	塩（別表：常時使用加工品原材料表参照）		

縁日メニュー

メニュー	食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
焼きそば	中華麺	小麦粉（アメリカ・カナダ産）、かんすい（タイ産）、小麦たんぱく、食塩、プロピレングリコール、クチナシ色素	小麦	小麦 そば 大豆 卵 やまいも ごま
	豚肉	豚肉	豚肉	
	野菜	きゃべつ、もやし、にんじん	大豆	
	かつおぶし	かつおのふし		さば
	紅しょうが	しょうが、漬け原材料（食塩、醸造酢）/酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102、黄4）		
	調味料	焼きそばソース、サラダ油 （別表：常時使用加工品原材料表参照）	小麦 大豆 りんご	

副食

食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
北海道つぶあんパン	つぶあん(国内製造)、小麦粉、糖類、マーガリン、卵、ファットスプレッド、パン酵母、小麦粉加工品(小麦粉)、白ごま、食塩、乳等を主要原料とする食品、米粉、小麦たんぱく、大豆粉、加工油脂/甘味料(ソルビトール、トレハロース)、乳化剤、酢酸Na、香料、増粘剤(アルギン酸エステル)、イーストフード、加工デンプン、ビタミンC、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・ごまを含む)	卵 小麦 乳成分 大豆 ごま	
カスタードクリームパン	カスタードクリーム(国内製造)、小麦粉、糖類、マーガリン、卵、ファットスプレッド、パン酵母、小麦粉加工品(小麦粉)、食塩、乳等を主要原料とする食品、米粉、小麦たんぱく、大豆粉、加工油脂/加工デンプン、グリシン、乳化剤、酢酸Na、香料、増粘剤(アルギン酸エステル、増粘多糖類)、イーストフード、ビタミンC、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンE)、トレハロース、着色料(カロチン)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	卵 小麦 乳成分 大豆 ゼラチン	
らいらっく ジェラート (みるくの香り)	牛乳(国内製造)、グラニュー糖、乳製品、トレハロース、安定剤(増粘多糖類)	乳	
バニラアイス (COOLish)	砂糖(外国製造、国内製造)、異性化液糖、乳製品、植物油、卵黄(卵を含む)、果糖、食物繊維、食塩/乳化剤、安定剤(増粘多糖類、セルロース)、香料、アナトー色素	卵 乳	
ガリガリ君ソーダ味	異性化液糖、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、リキュール、食塩/香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(スピルリナ青、クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)	りんご	
なめらかプリン	糖類(異性化液糖(国内製造)、ぶどう糖、水飴)、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、(一部に乳成分・ゼラチンを含む)	乳成分 ゼラチン	
ジュシー ぶどうゼリー	糖類(異性化液糖、砂糖)、ぶどう果汁(アメリカ製造)/酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸カルシウム		

副食

食品・材料名	使用原材料	アレルギー表示	コンタミネーション
アップル100%ジュース	りんご(中国産)／香料、酸化防止剤（ビタミンC）	りんご	
グレープ100%ジュース	ぶどう(イタリア産、メキシコ産)／香料		
温州みかん100%ジュース	うんしゅうみかん(国産・韓国産)／香料		
アクエリアス	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、食塩／クエン酸、香料、クエン酸Na、塩化K、硫酸Mg、乳酸Ca、酸化防止剤（ビタミンC）、甘味料（スクラロース）、イソロイシン、バリン、ロイシン		
スポーツドリンク	果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、食塩/酸味料、香料、甘味料（アセスルファムK、アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、塩化K、塩化Mg、酸化防止剤(ビタミンC)、乳酸Ca		
カルピスウォーター	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、脱脂粉乳、乳酸菌飲料／酸味料、香料、安定剤（大豆多糖類）	乳 大豆	
緑茶	緑茶（国産）／酸化防止剤（ビタミンC）		
麦茶	大麦(国産)、麦芽(大麦(国産))/乳化剤、酸化防止剤（ビタミンC）		