

食堂メニュー表 (ファミリーweek用)

令和7年4月 西宮市立山東自然の家

令和7年度

(お米は地元山東町産コシヒカリ使用)

献立 No.	No.1	No.2	No.3	No.4
朝食		ごはん ほうれん草のソテー ミートボール 豆腐のみそ汁 ふりかけ(さけ) ジョア(プレーン)	ごはん 焼き魚(さけ) きんぴら 赤ウインナー じゃがいものみそ汁 味付のり ジョア(ストロベリー)	ごはん 但馬牛と小松菜の ソテー オムレツ あさご鍋 ふりかけ(さけ) ヨーグルト
昼食		但馬牛入り カレーライス 福神漬け コールスローサラダ パインアップル (缶詰)	ソースカツ丼 ・ごはん ・カツ ・キャベツ おひたし 野菜スープ 豆乳プリン ◎ごはん・カツ・キャベツは 別々の食缶に入れてレーン に並べていますので、個々 でソースカツ丼にしてもら います	
夕食	ごはん さばバジル焼き ポテトサラダ プチトマト コーン わかめのみそ汁 ぶどうゼリー	但馬牛の牛丼 春雨サラダ ほうれん草のみそ汁 りんご		
曜日	金曜	土曜	日曜	月曜

※諸事情により材料等を変更する場合がありますが、事前にお知らせいたします。