

食堂メニュー表 (ファミリーweek用)

令和7年4月 西宮市立山東自然の家

令和7年度

(お米は地元山東町産コシヒカリ使用)

| 献立 No. | No.1 | No.2 | No.3 | No.4 |
|-----------|---|---|--|---|
| 朝食 | | ごはん ほうれん草のソテー ミートボール 豆腐のみそ汁 ふりかけ(さけ) ジョア(プレーン) | ごはん 焼き魚(さけ) きんぴら 赤ウインナー じゃがいものみそ汁 味付のり ジョア(ストロベリー) | ごはん 但馬牛と小松菜の ソテー オムレツ あさご鍋 ふりかけ(さけ) ヨーグルト |
| 昼食 | | 但馬牛入り カレーライス 福神漬け コールスローサラダ パインアップル (缶詰) | ソースカツ丼 ・ごはん ・カツ ・キャベツ おひたし 野菜スープ 豆乳プリン ◎ごはん・カツ・キャベツは 別々の食缶に入れてレーン に並べていますので、個々 でソースカツ丼にしてもら います | |
| 夕食 | ごはん さばバジル焼き ポテトサラダ プチトマト コーン わかめのみそ汁 ぶどうゼリー | 但馬牛の牛丼 春雨サラダ ほうれん草のみそ汁 りんご | | |
| 曜日 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | 月曜 |

※諸事情により材料等を変更する場合がありますが、事前にお知らせいたします。